

Kako privući idealnog partnera?



Piše:
IVANA ANĐIĆ
life coach

www.ivanaandjiccoach.rs

Svaka ljubav ogledalo je našeg odnosa prema sebi i tek kada smo srećni, ispunjeni i zadovoljni, sposobni smo da privučemo kvalitetnu osobu s kojom ćemo deliti dobro i zlo, a na koji način možemo to da uradimo, objašnjava naša stručna saradnica

Priredio: SAŠA TOŠIĆ | Foto: SHUTTERSTOCK, PROFIMEDIA, EDVARD NALBANTJAN

Veze koje tražimo kako bismo osvežili svoj život ili dopunili svakodnevnicu kojom nismo zadovoljni, neće potrajati niti će nam dati kvalitet i ljubav koju želimo. Prava ljubav nikada ne dolazi spolja, ili je imamo ili nemamo, pa treba da izgradimo naš unutrašnji kapacitet, od koga zavisi kvalitet veza koje ostvarujemo, bilo da su poslovne, prijateljske ili emotivne. Znae kako se kaže: *Lepota je u oku posmatrača...* Ukoliko nam veze ne funkcionišu, najpre moramo biti spremni da naučimo da volimo sebe, jer kada iskreno volimo i prihvatamo sebe, onda nam sve u životu ide nabolje. Sve dok mislimo da nismo dovoljno lepi, dobri, zgodni, pa-

metni, svaki pokušaj da nas drugi vide kao osobu lepu, vrednu ljubavi i pažnje, pada u vodu. Zbog čega? Zato što u tom slučaju emitujemo nesigurnost i nezadovoljstvo, a maskiramo ih *pakovanjem* koje to ne može nikada da sakrije.

PRVI KORAK: ZAVOLIMO SEBE

Ukoliko i nakratko privučemo nekoga, ljubavni odnos neće potrajati, jer sve što je neiskreno, nije ni održivo. Ako želimo dobrog partnera, naš zadatak je da prvo sami postanemo dobri i tek onda umećemo da prepoznamo ali i da privučemo istu takvu osobu. Kada na sebi pronalazimo mnogo mana, kada ne prihvatamo svu svoju originalnu i jedinstvenu lepotu, kada osuđu-

jemo sebe za sve i svašta, tada mi ne volimo sebe, oko nas ništa ne funkcioniše i skoro je nemoguće voleti nas takve. Ljudi koji su prihvatili sebe, svima su neodoljivi i po prirodi magnetski privlačni. Takve osobe nikada nisu savršeno lepe, ali jesu savršeno privlačne. Razumete razliku?

DRUGI KORAK: USPOSTAVIMO LIČNI STANDARD

Ljubav dolazi kada je najmanje očekujemo i ako ne tragamo za njom. Lov na nju nikada ne donosi pravog partnera. Ne insistirajte da ljubav dođe odmah. Možda niste za nju spremni ili se još niste dovoljno razvili da privučete partnera o kome maštate. Ne prihvatajte bilo koga da biste imali nekoga. Imajte svoj standard, kao i u svemu ostalom. Dobar način da proverite svoje predstave o idealnom partneru, ali i da osvestite koje osobine najviše cenite kod ljudi i šta zaista želite od partnera, jeste spisak vrhunskih vrednosti koje cenite. Kada imate taj spisak, krenite od sebe i proverite koliko vi zaista živite sve te osobine. Iznenađićete se da i sami morate na njima da radite kako bi one postale deo vašeg divnog karaktera koji će se slagati s karakterom osobe s kojom želite da delite intimu. Razvijajući željene kvalitete kod sebe, privući ćemo osobu koja ih takođe ima.

TREĆI KORAK: KAKO ZRAČIMO, TAKO I PRIVLAČIMO

Nekada od drugih tražimo ono što ni sami nemamo, a onda smo skloni da se ljutimo na partnera i pomislimo da je nemoguće naći pravu ljubav i idealnu vezu. Hajde da sami budemo taj idealan partner svom partneru, tada ćemo doživeti da nam se ljubav



Rad na sebi

Britanska glumica koja je još kao tinejdžerka postala poznata po ulogama u serijalu o Hariju Poteru, **EMA VOTSON** (25) poslednjih nekoliko godina pokušavala je da nađe sreću pored partnera koji poseduje sve osobine muškarca iz njenih snova. Ali, njene veze nisu dugo trajale, najpre je bila sa Džejom Barimorom, pa Vilijamom Adamovicem, potom sa ragbistom Metjuom Dženijem, a nakon raskida s njim, spekulisalo se da je započela romansu sa princem Harijem, ali ona je to demantovala. Posle nekoliko ljubavnih brodoloma, Ema je odlučila da radi na sebi, a zbog toga je najavila i jednogodišnju pauzu u karijeri.

- Htela sam da studiram, ali ipak sam shvatila kako želim da se fokusiram na lični razvoj. Odmaraću se i raditi na sebi. Takođe, želim da čitam jednu knjigu nedeljno, kao i još jednu mesečno – rekla je nedavno poznata glumica.

razvije kao najlepši cvet. Ukoliko postoje uverenja kako u vezi ne možemo da budemo ono što jesmo, svi nas uvek ostave, nismo dovoljno dobri, ne umemo da volimo, ako nas ljubav i *ogoljavanje* plaše, brinemo da ne budemo ostavljeni, onda mi u vezi nikada ne možemo da osetimo sreću, lepotu i ljubavnu kompleksnost.

Ljubav je kao i priroda, nekada cveta, nekada se umiri, nekada vrca od seksepila, promenljiva je i u tome i jeste lepota odnosa s partnerom. Moramo prvo zavoleti i upoznati sebe da bismo mogli voleti i prihvatiti drugog - bez ikakve potrebe da ga menjamo, jer to nikada nećemo moći niti bi trebalo to da radimo. Najčešće kopiramo veze iz našeg okruženja, roditeljski ili odnos ljudi koji su nam bili bliski dok smo se razvijali, međutim, radom na sebi i menjajući odnos prema sebi, u pozitivnom smeru, mi dobijamo sve više od svih ljudi oko nas, pa tako i od partnera. Budite spremni za ljubav kada ona dođe, radujte joj se, pripremite teren. Budite osoba koja voli i bićete voljeni, a u međuvremenu ponavljajte afirmaciju: *Ljubav me okružuje, pun-a sam ljubavi, dostojan-a sam je i voljen-a sam*. Afirmacije su važan deo predavanja i radionica, ali važniji od njih jeste rad na sebi. Dakle, uzmite život u svoje ruke, iskoristite snagu svojih misli i pronaći će vas prava ljubav. ■

Poklon!

PRVA TRI ČITAOCIA KOJA SE U PONEDELJAK, 14. MARTA, U 12 h JAVE NA BROJ TELEFONA 060/588-88-15, DOBIĆE ULAZNICU ZA PREDAVANJE RECI DA LJUBAVI VEZAMA KOJE ĆE SE ODRŽATI 28. MARTA.

